



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

| ÁREA | PUNTOS DE VERIFICACIÓN | 1410SAL109 | VERIF. (✓ O NA) |
|------------------------------------|--|------------|--------------------|
| General | ¿Existe un acceso adecuado al nivel de trabajo (escaleras, andamios, rampas)? | 6.2 | |
| | ¿Está el equipo en buenas condiciones? | 6.3 | |
| | ¿Están los empleados adiestrados en trabajos en alturas? | 7.1 | |
| Plan de Protección contra Caídas | ¿Existe un plan de protección estructurado? | 6.4.1 | |
| | ¿Está el plan aprobado por la persona calificada? | 6.4.2 | |
| | ¿Fue discutido el plan con los empleados que realizarán el trabajo? | 6.7.1.1 | |
| | ¿Hay un plan de rescate preparado? | 6.7.1.2 | |
| | ¿Se tiene el equipo de rescate requerido por el plan de rescate disponible? | 6.7.1.2 | |
| | ¿Están los trabajadores entrenados en el procedimiento de rescate? | 6.7.1.3 | |
| Protección contra objetos que caen | ¿Está señalizada el área como de uso de casco obligatorio? | 6.5.1 | |
| | ¿Existe una barrera para restringir el acceso del personal no autorizado hacia el área expuesta la caída de objetos? | 6.5.2 | |
| | ¿Tienen rodapiés las superficies elevadas de trabajo? (Rodapiés: 9 cm. de altura mínimo, resistir fuerza horizontal de 22.7 Kg. y no tener aberturas mayores de 0.6 cm.) | 6.5.3.1 | |
| | Si el almacenaje en la superficie supera la altura de los rodapiés, ¿se ha instalado una barrera adicional? | 6.5.4 | |
| | Trabajo en techo...colocar materiales y herramientas a 1.8 metros mínimo del borde. | 6.5.5 | |
| Sistemas de Barandales | ¿Hay barandas para proteger los huecos en el piso, bordes de rampas y escaleras, y bordes abiertos al vacío? | 6.6.1.2 | |
| | Las barandas pueden ser de sogas, madera y/o cables. No se permiten de cinta plástica o metálica. | 6.6.1.3 | |
| | ¿Las barandas hechas de sogas naturales o sintéticas están inspeccionadas? Ver registro | 6.6.1.3 | |
| | La altura del pasamanos entre 0.99 y 1.13 metros | 6.6.1.4 | |
| | Pasamanos capaz de soportar 100 Kg sin bajar a menos de 1.0 m sobre el piso | 6.6.1.8 | |
| | La altura del intermedio a 0.53 m | 6.6.1.5 | |
| | Hay mallas a todo lo alto (no es requerido) | R. | |
| | Mallas e intermedio capaces de soportar 75 Kg sin caerse | 6.6.1.10 | |
| Postes separados a no más de 2.5 m | 6.6.1.7 | | |



| Área | Puntos de Verificación | 1410SAL109 | Verif. (√ o NA) |
|------------------------------------|--|------------|--------------------|
| Barandales (continuación) | Si es de madera, ¿es de 2 x 4? | 6.6.1.9 | |
| | ¿Termina el pasamano rasante con el poste o está protegido? | 6.6.1.11 | |
| | Si es de cable, ¿es cable de ¼ pulg (0.6 cms)? | 6.6.1.13 | |
| | Si es de cable, ¿está señalizado cada 1.8 m mínimo? | 6.6.1.13 | |
| | Si es de cable, no debe tener hebras trenzas sueltas. | 6.6.1.13 | |
| Redes de Seguridad | ¿Está situada a menos de 30 pies de la superficie de trabajo? | 6.6.2.1 | |
| | ¿es el ancho de la red acorde con la distancia vertical desde la superficie de trabajo a la red? (Ver tabla 6.6.2.2) | 6.6.2.2 | |
| | Las aperturas no deberán exceder 36 plgs ² y/o más de 6 plgs. de lado/diámetro. | 6.6.2.6 | |
| | Las cuerdas que soportan la red deben resistir fuerza de ruptura de 5000 lbs mínimo. | 6.6.2.7 | |
| | ¿Fue probada la red una vez instalada? | 6.6.2.3 | |
| | ¿Ha sido probada cada vez que se mueve, hay reparaciones mayores, o han pasado 6 meses? | 6.6.2.3 | |
| | ¿Se inspecciona mínimo una vez por semana? | 6.6.2.4 | |
| | ¿Está limpia de basura, caliche, etc.? | 6.6.2.5 | |
| Sistema de Observador de Seguridad | ¿Tiene la superficie de trabajo menos de 18° de inclinación? | 6.6.3.1 | |
| | ¿Está instalada la línea de aviso? | 6.6.3.1 | |
| | No debe haber operación de equipo mecánico ni almacenamiento. | 6.6.3.2 | |
| | ¿Es competente el observador? | 6.6.3.3.1 | |
| | ¿Está identificado y e investido con la autoridad para ejercer su función? | 6.6.3.3.1 | |
| | ¿Está localizado al mismo nivel y puede advertir verbalmente a los trabajadores de los peligros? | 6.6.3.3.2 | |
| | ¿Está dedicado exclusivamente a la función de observador? | 6.6.3.3.3 | |
| Sistema de Líneas de Aviso | ¿Están marcadas cada 1.8 m con materiales de alta visibilidad? | 6.6.4.1.1 | |
| | ¿Están sujetas de tal forma que el punto más bajo no baja a menos de 0.90 m sobre la superficie de trabajo y resiste 16 lbs. horizontales sin ceder? | 6.6.4.1.2 | |
| | ¿Al halar hacia un lado, se produce seno en el lado adyacente? | 6.6.4.1.4 | |



| Área | Puntos de Verificación | 1410SAL109 | Verif. (√ o NA) |
|--|--|------------|--------------------|
| Sistema de Líneas de Aviso (continuación) | ¿Están instaladas a 1.8 m del borde de la superficie? Si hay equipos mecánicos, ¿a 1.8 m paralelo y 3.2 m perpendicular a los equipos? | 6.6.4.1.5 | |
| | No se debe permitir el paso de trabajadores entre la línea y el borde a menos que estén protegidos contra caídas. | 6.6.4.1.6 | |
| Cubiertas protectoras | Los huecos en el piso sin barandas, ¿tienen tapas? | 6.6.1.1.1 | |
| | Las cubiertas sobre huecos en calles deben soportar el doble del peso por eje de vehículo anticipado y el doble de personas y herramientas en vías peatonales. | 6.6.5.1 | |
| | ¿Están inspeccionadas al inicio de cada turno? | 6.6.5.4 | |
| | ¿Están aseguradas e identificadas (pintadas o marcadas) las cubiertas en las vías peatonales? | 6.6.5 | |
| Sistema Personal de Protección Contra Caídas | ¿Está diseñado por personas calificadas (anclaje, conector, arnés)? | 6.6.6.1 | |
| | ¿Cumple con ANSI Z359.1? | 6.6.6.3 | |
| | ¿Limita el arnés la fuerza sobre el empleado a 1800 lbs.? | 6.6.6.3.1 | |
| | ¿Detiene la caída en menos de 1.8 m, con una distancia de desaceleración menor de 1.07 m? | 6.6.6.3 | |
| | ¿Es el largo de la soga de vida (acoyador) adecuado para evitar caídas mayores de 1.8 m y/o golpear con obstrucciones en niveles inferiores? | 6.6.6.3.2 | |
| | ¿Son ganchos de doble acción? No se permiten nudos. | 6.6.6.4 | |
| | ¿Hay ganchos de sogas de vida (acoyador) conectados sobre sí mismos, a otras sogas de vida, a líneas de vida horizontales o verticales? ¿O varios conectados a un solo anillo D? | 6.6.6.4.1 | |
| | ¿Hay puntos de anclaje adecuados (5000 lbs.) e identificados en anaranjado? No se permiten barandales y escaleras a menos que sean adecuados | 6.6.6.4.2 | |
| | ¿Se inspecciona el sistema antes de cada uso y periódicamente? | 6.6.6.4.3 | |
| Sólo se permite el uso de cinturones (correas de lindero) en conjunto con arneses. | 6.6.7 | | |



| Área | Puntos de Verificación | 1410SAL109 | Verif. (√ o NA) |
|---|--|------------|--------------------|
| Sistema Personal de Protección Contra Caídas (continuación) | El sistema de cinturón previene caídas mayores de 0.6 metros y los anclajes resisten 3000 lbs. | 6.6.7 | |
| | ¿Están almacenados los arneses apropiadamente para evitar su deterioro o daño? | 6.9 | |
| | ¿Están los equipos descartados segregados y marcados como "No Usar"? | 6.10 | |