



CANAL DE PANAMÁ

NUTRE



CANAL DE PANAMÁ



RSE

COMPROMISO CON
LA SOSTENIBILIDAD

Abril ha sido un mes de muchas satisfacciones y de avances en la relación con grupos de interés del Canal de Panamá, tanto a lo interno como en lo externo. Fue un mes dedicado a resaltar el valor de la salud y el valor de compartir.

Con la intención de promover el bienestar y salud de los colaboradores, en el marco del Día Mundial de la Salud, este mes se organizaron diversas actividades para promover un estilo de vida saludable. Estas incluyeron una oferta de iniciativas para abordar el bienestar por medio de la actividad física y la oferta de paquetes de beneficios del seguro de salud corporativo para la realización de exámenes de laboratorio para el control anual de salud.

En ocasión del Día de las Buenas Acciones, en proyección hacia la comunidad, durante todo el mes se prepararon diversos proyectos pensados especialmente para apoyar a un sector de la sociedad que vive en condiciones de vulnerabilidad socioeconómica: cinco albergues ubicados en Panamá, Panamá Oeste y Colón. Canaleros de todas las áreas operativas se unieron para coleccionar insumos de primera necesidad destinados a la población de estos cinco centros; y para ofrecer un programa cultural educativo a todos ellos.

Esperamos que este boletín sea de su agrado. Agradeceremos sus comentarios, y si desean participar, pueden enviar un texto corto que contenga acciones socialmente responsables, acompañado de una foto en alta resolución al siguiente correo electrónico: RSE-Info@pancanal.com.



Mes de la salud

La buena salud es la base sobre la cual forjamos la realización personal y el logro de vidas plenas, un futuro próspero y sostenible. Por ello, las Naciones Unidas eligieron el 7 de abril para destacar el Día Mundial de la Salud.

Este tema es, más que nunca, una prioridad para la humanidad. Durante los últimos meses, en cada rincón del planeta, nos ha tocado enfrentar un desafío común en términos de promoción de la salud.

¿Qué es la salud?

La Organización Mundial de la Salud define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social y en armonía con el medioambiente”, es decir, no es solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Para el Canal de Panamá, el capital más importante y esencial está en cada uno de sus colaboradores, y por ello ha llevado adelante diversas iniciativas con el objetivo de crear conciencia sobre la buena salud. Entre ellas están:

- **Pausas activas todos los días de 10:00 a 10:10 a. m. por la plataforma Zoom.**
- **Clases dirigidas de ejercicios, con énfasis neuromuscular, de lunes a jueves a las 5:00 p.m. por la plataforma Zoom.**
- **Clases presenciales al aire libre, todos los viernes en los gimnasios de Balboa y Gatún a las 4:30 p.m.**
- **Paquetes de beneficios del seguro corporativo para la realización de exámenes de control anual.**

Todos los días son buenos para las buenas acciones

El 11 de abril de 2021 se celebró alrededor del mundo el Día de las Buenas Acciones. Como en cada año, el Canal de Panamá también se unió para multiplicar la bondad en favor de personas que necesitan una mano solidaria.

Este año se dedicó en especial para favorecer cinco organizaciones que dedican enormes esfuerzos por atender a una población vulnerable de Panamá, Panamá Oeste y Colón:

- **Hogar Divino Niño**
- **Fundación Voces Vitales**
- **Fundación Nutre Hogar**
- **Hogar San José de Malambo**
- **Albergue de María**



Con mucho esfuerzo y la determinación de hacer el bien, los canaleros se unieron este año para preparar y llevar a cabo:

- Un programa cultural y educativo con cada una de las cinco organizaciones, en un formato a distancia, el cual incluyó:

Puesta en escena de la obra de teatro “Controversia de los colores” por el elenco de Unidos por el Teatro.

Presentación de taller de cultura

Congo, preparado por el folklorista Jorge Montenegro, con la presentación musical de la pieza musical “Así es Colón”; y presentación del taller de folklore “Folk Fitness” por el folklorista Alberto Gutiérrez.

Charlas motivacionales de superación y de preparación para el mundo laboral, para las jóvenes adolescentes de la Fundación Voces Vitales, dictadas por voluntarias del Canal y la presentadora Nairobi Dacosta.

- Recaudación y entrega de donaciones para las cinco organizaciones, incluyendo comestibles, insumos de bioseguridad y limpieza y otros artículos de primera necesidad.



El Día de las Buenas Acciones, según la empresaria y filántropa Shari Arison –creadora del movimiento en 2007– es una tradición anual en la que cientos de miles de personas eligen ser voluntarios y ayudar a otras personas, poniendo en práctica la simple idea de que toda persona puede hacer algo, sea pequeño o grande, para mejorar la vida de otros e impactar positivamente al mundo.

El hacer buenas acciones no solo beneficia a quienes reciben bondad; las personas que eligen realizar buenas acciones también disfrutan sentimientos de bienestar, felicidad y positividad. Por ello, este movimiento invita a practicarlo en el diario vivir, y que ¡todos los días sean de buenas acciones!

¿Qué dicen los voluntarios corporativos?



Gilberto Pérez

Oficio: Operador de lancha

Voluntariados en los que ha participado: Relevó por la Vida, Olimpiadas Especiales, Embajadores de Ilusión y donaciones a damnificados de Colón.

“Son experiencias inolvidables, sobretodo compartir con los niños y brindarles momentos de alegría. Fue muy especial en las Olimpiadas Especiales, el poder apoyarlos y ver en sus rostros una pequeña sonrisa”.



Osvaldo Niño

Oficio: Ayudante general

Voluntariados en los que ha participado: Campamento niños al Canal, Embajadores de ilusión.

“En el voluntariado se aprende que es mucho más placentero dar que recibir. Además de la alegría que se transmite a los niños, con pequeñas cosas para nosotros, pero inmensas para ellos.”



Mi Familia Canalera 2021

Sé parte de este día tan especial que hemos preparado exclusivamente para tu burbuja familiar, diseñado para **compartir momentos inolvidables que refuerzan los lazos con tus seres más queridos.**

Para inscribirte, haz clic aquí.

**Cupos limitados*



CANAL DE PANAMÁ